



КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

02.04.2025



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	5,06	1,04
319/Т/т/к	ВЕНЧИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	157	7,70	11,10	
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>530</b>	<b>519</b>	<b>19,14</b>	<b>18,72</b>	<b>67,01</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	107	4,18	2,80	16,00
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,26	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
7/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>830</b>	<b>826</b>	<b>26,20</b>	<b>27,48</b>	<b>111,25</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

02.04.2025

Директор цеха \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
83/Т/т/к	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	200/80	146	4,80	8,12	13,32							
100/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40							
9/Т/т/к	СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29							
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40							
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70							
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10							
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	115	3,20	1,84	20,78							
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	40	105	3,00	1,00	42,00							
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 180</b>	<b>1 590</b>	<b>53,54</b>	<b>53,63</b>	<b>215,99</b>							

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_