

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

02.05.2024

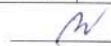
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы 

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>		<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>	<b>216,15</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

### МЕНЮ

02.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы

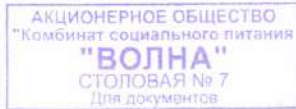
УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/2011	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.</b>		<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>	<b>216,15</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

02.05.2024

Директор школы \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	80	1,60	5,10	6,90
35/2008	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	200	346	17,51	19,81	27,62
216/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
338/2011	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
/	<b>ОБЕД</b>					
/	САЛАТ "СТЕПНОЙ" (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ, МОРКОВЬ ПРИПУЩЕНАЯ)	100	137	3,60	10,20	7,80
30/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	250	107	3,30	5,02	12,40
134/2008	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	153	11,20	7,40	23,00
281/2010	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	281	4,43	11,68	39,40
325/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 375-98</b>		<b>1 835</b>	<b>1 874</b>	<b>61,36</b>	<b>70,65</b>	<b>268,35</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_