

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ

12.12.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы | РАЦИОН | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 224/3/Т/т/к | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 60/40 | 216 | 12,00 | 6,00 | | | | | | | | | | | | |
| 216/Т/т/к | ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ) | 250 | 382 | 21,90 | 24,76 | 20,90 | | | | | | | | | | | |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 | 1,52 | 1,35 | 36,50 | | | | | | | | | | | |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 25,90 | | | | | | | | | | | |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 300 | 141 | 1,20 | 0,90 | 13,40 | | | | | | | | | | | |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 30,90 | | | | | | | | | | | |
| 30/2008 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 150 | 206 | 5,40 | 15,30 | 15,60 | | | | | | | | | | | |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ | 250/25 | 160 | 8,60 | 8,42 | 11,70 | | | | | | | | | | | |
| 281/Т/т/к | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 120 | 184 | 13,40 | 8,90 | 12,40 | | | | | | | | | | | |
| 325/2008 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 308 | 5,03 | 12,52 | 27,60 | | | | | | | | | | | |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 43,84 | | | | | | | | | | | |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,40 | 27,90 | | | | | | | | | | | |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 230 | 6,40 | 3,40 | 26,80 | | | | | | | | | | | |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 41,56 | | | | | | | | | | | |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 | | | 2 130 | 2 436 | 92,65 | 91,04 | | | | | | | | | | | 343,50 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

12.12.2024

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 215/Т/г/к | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 110 | | | |
| 189/2008 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 179 | 5,30 | 9,30 | 1,00 |
| 378/2011 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 95 | 5,60 | 6,35 | 23,55 |
| 2/Т/г/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 144 | 1,40 | 1,20 | 24,90 |
| 4/Т/г/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 4,00 | 2,32 | 23,40 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 545 | 580 | 16,74 | 19,61 | 83,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 56/2008 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 78 | | | |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 86 | 2,52 | 4,86 | 6,06 |
| 308/2010 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ | 100 | 110 | 2,64 | 4,02 | 9,92 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 141 | 4,18 | 6,07 | 3,46 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| 3/1/Т/г/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| 1/Т/г/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 900 | 804 | 27,54 | 27,55 | 104,84 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

12.12.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/Т/т/к | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 169 | 6,15 | 12,50 | 9,95 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ | 250/10 | 128 | 5,42 | 6,38 | 12,40 |
| 876/Т/т/к | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ | 120 | 452 | 17,76 | 17,04 | 51,84 |
| 548/Т/т/к | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ | 180 | 244 | 4,40 | 7,56 | 39,36 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 90 | 4,00 | 2,20 | 16,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 144 | 4,00 | 2,30 | 26,00 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 115 | 1 573 | 52,83 | 53,48 | 216,15 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]