



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

21.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

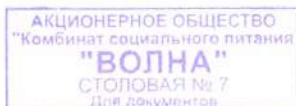
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1996	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
679/2013	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,00	1,50	46,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 170	1 670	53,24	59,98	227,55

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

П "Волна" АО
 :7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



МЕНЮ

21.05.2024

Для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	100	242	9,80	12,80	23,90
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,40
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
/	ОБЕД					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/5/10	150	6,40	4,50	18,60
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	271	15,60	13,79	18,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	164	3,60	4,27	23,57
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	29,79
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за РАЦИОН - 375-98		1 810	1 957	61,77	60,43	282,32

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

СП "Волна" АО
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Координат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

21.05.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2011	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ					
289/366/2010/2008	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	89	1,20	0,45	20,50
181/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90	137	10,25	13,20	5,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	150	206	3,60	4,60	37,70
к/к/	МАНДАРИН	200	60	0,20	0,10	15,00
	Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.	100	38	0,75		7,50
		600	530	16,00	18,35	86,20
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (ЛУК ЗЕЛЕНЬ)	100	83	1,60	5,10	7,70
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ					
397/2001	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	170	11,70	8,50	8,50
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	141	3,10	5,40	20,30
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	116	0,50	0,10	28,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	15	43	1,20	0,69	7,80
	Итого за ОБЕД - 148-25 руб.	40	67	1,50	2,35	13,40
		840	769	26,32	26,59	109,38

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]