



**МЕНЮ**

25.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

№ \_\_\_\_\_  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/Т/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>820</b>	<b>818</b>	<b>26,58</b>	<b>26,47</b>	<b>108,23</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОПОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**


25.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

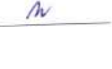
№.о Директор школы  УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	195	9,10	13,70	3,50
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
99/Т/ч/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	120	401	17,30	23,20	29,16
454/1/Т/ч/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
125/Т/ч/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	171	0,45	0,10	39,59
679/Т/ч/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	60	108	4,80	2,55	20,10
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/ч/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	75	214	4,05	1,50	46,35
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



**МЕНЮ**

25.02.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>	30/70	174	7,30	11,17	11,10
11/4/Т/т/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	180/40	402	18,90	17,20	47,58
235/2/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	107	1,50	1,30	22,40
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	250	129	1,10	1,10	26,95
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ					
/	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 160-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>	100	83	1,60	5,10	7,70
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5/10	150	6,40	4,50	18,60
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	120	256	14,00	21,50	14,40
239/Т/т/к	БИТОНКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	169	3,60	4,27	23,57
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	141	0,45	0,10	29,79
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
/	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 240-90</b>					
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>1 755</b>	<b>1 913</b>	<b>64,45</b>	<b>71,64</b>	<b>257,05</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова EB



**МЕНЮ**

25.02.2025

для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

№ \_\_\_\_\_  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
	<b>ЗАВТРАК</b>	30/70	174	7,30	11,17	11,10
/	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД СО СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	250	456	21,47	19,54	54,06
11/4/Т/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	107	1,50	1,30	22,40
235/1/Т/т/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	300	129	2,70	0,60	24,30
432/2008	АПЕЛЬСИН					
7/Т/т/к	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 180-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>	150	125	2,40	7,65	11,55
/	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/25/10	180	9,40	8,50	28,60
40/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	120	271	15,80	17,40	12,48
99/Т/т/к	БИТОНКИ РЫБНЫЕ	240	216	4,80	5,70	31,40
239/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	141	0,45	0,10	39,59
335/2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	60	108	4,80	2,55	20,10
346/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
2/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
3/1/Т/т/к	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД- 270-90</b>					
/	<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>	<b>2 085</b>	<b>2 224</b>	<b>82,02</b>	<b>80,71</b>	<b>305,64</b>

Зам. директора

*Мет*

Зав. производством

*Л*

Калькулятор

*W*