

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

23.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
215/Т/г/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	110			
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,30	9,30	1,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	5,60	6,35	23,55
2/Т/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	1,40	1,20	24,90
4/Т/г/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	4,00	2,32	23,40
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		545	580	16,74	19,61	83,63
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		900	804	27,54	27,55	104,84

Зам. директора *И.о.*

Зав. производством *И.о.*

Калькулятор *И.о.*



МЕНЮ

23.01.2025

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

№ Директор школы
УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/Т/т/к	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/Т/т/к	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/Т/т/к	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
3/1/Т/т/к	ПОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

23.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
[Signature]
Директор школы

Для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	80	1,60	5,10	6,90
216/Т/ч/к	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	200	346	17,51	19,81	27,62
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
2/Т/ч/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	137	3,60	10,20	7,80
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой	250	107	3,30	5,02	12,40
281/Т/ч/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	153	11,20	7,40	23,00
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	281	4,43	11,68	39,40
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/ч/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за РАЦИОН - 401-50		1 835	1 874	61,36	70,64	268,35

Зам. директора *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ
23.01.2025

№ _____ УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
224/3/Т/ч/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	60/40	216	12,00	6,00	20,90
216/Т/ч/к	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	250	382	21,90	24,76	36,50
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	150	206	5,40	15,30	11,70
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/25	160	8,60	8,42	12,40
281/Т/ч/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	184	13,40	8,90	27,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	308	5,03	12,52	43,84
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/ч/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/ч/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за РАЦИОН - 451-50		2 130	2 436	92,65	91,04	343,50

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____