



**МЕНЮ**

17.03.2025

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

Утверждаю:

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|
|-----------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|

| ЗАВТРАК                               |   |            |            |              |              |              |
|---------------------------------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 3/Т/Т/к                               | ВУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 60         | 187        | 9,20         | 10,35        | 10,80        |
| 189/2/008                             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | 145/5      | 177        | 5,60         | 6,67         | 19,38        |
| 432/2/008                             | КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК                           | 200        | 107        | 1,50         | 1,30         | 22,40        |
| 2/Т/Т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25         | 72         | 2,00         | 1,16         | 12,99        |
| 5/Т/Т/к                               | МАНДАРИН                                    | 100        | 24         | 0,20         | 0,15         | 5,15         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>535</b> | <b>567</b> | <b>18,50</b> | <b>19,63</b> | <b>70,72</b> |

| ОБЕД                               |   |            |            |              |              |              |
|------------------------------------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| 35/2/008                           | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛеныМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60         | 48         | 0,96         | 3,10         | 4,14         |
| 108/Т/Т/к                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ  | 200        | 113        | 3,80         | 3,60         | 14,90        |
| 259/2/008                          | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 45/45      | 196        | 12,40        | 12,30        | 14,90        |
| 335/2/008                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 150        | 141        | 3,10         | 5,40         | 20,30        |
| 402/2/008                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СХОФРУКТОВ  | 200        | 131        | 0,60         | 0,09         | 26,70        |
| 1/Т/Т/к                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40         | 72         | 3,20         | 1,70         | 13,40        |
| Т/Т/К                              | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 35         | 92         | 2,55         | 1,46         | 16,55        |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b> |   | <b>775</b> | <b>793</b> | <b>26,61</b> | <b>27,65</b> | <b>98,78</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

17.03.2025

№ \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 71/2011  | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)                            | 50/50          | 17                            | 0,70         |              |               |
| 108/Т/г/к                                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ  | 250/10         | 138                           | 3,60         | 0,10         | 1,90          |
| 259/Т/г/к                                      | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 60/40          | 262                           | 18,84        | 2,90         | 19,20         |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 293                           | 3,12         | 19,80        | 3,72          |
| 442/3/Т/г/к                                    | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/  | 200            | 140                           | 1,40         | 5,52         | 45,20         |
| 1/Т/г/к  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 40             | 72                            | 3,20         | 0,40         | 32,80         |
| 3/1/Т/г/к                                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 1,70         | 13,40         |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"   | 50             | 144                           | 5,90         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   | <b>1 030</b>   | <b>1 153</b>                  | <b>41,76</b> | <b>35,72</b> | <b>148,12</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

17.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

№ \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_

| Номер рецептуры                 | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |  |                |                               |              |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |  |                |                               |              |              |               |
| /                               | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ             | 10/15/75       | 271                           | 11,60        | 13,10        | 27,05         |
| 11/7/Т/т/к                      | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                   | 250/10         | 318                           | 9,35         | 13,04        | 40,75         |
| 2/Т/т/к                         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                    | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| 431/2008                        | АПЕЛЬСИН   | 250            | 108                           | 2,25         | 0,50         | 20,25         |
| 7/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| 2/Т/т/к                         | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 160-60</b>                            |                |                               |              |              |               |
| <b>ОБЕД</b>                     |  |                |                               |              |              |               |
| /                               | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100            | 97                            | 0,60         | 5,10         | 8,40          |
| 37/Т/т/к                        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ                         | 250/10         | 165                           | 8,52         | 5,86         | 18,60         |
| 108/Т/т/к                       | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ                      | 100            | 199                           | 9,88         | 11,50        | 7,33          |
| 283/2008                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                 | 180            | 293                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 302/2011                        | СОК ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/                           | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 442/2008                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 80             | 144                           | 6,40         | 3,40         | 26,80         |
| 1/Т/т/к                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| 2/Т/т/к                         | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ       | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 3/1/Т/т/к                       | ДОЛЯ ЖИРА 2,5%   |                |                               |              |              |               |
| 21/Т/т/к                        | ШОКОЛАД "АЛЕНКА"   | 15             | 86                            | 1,18         | 6,10         | 6,00          |
| /                               | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД- 240-90</b>                               |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b> |  | <b>1 970</b>   | <b>2 289</b>                  | <b>69,20</b> | <b>72,46</b> | <b>312,82</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



**МЕНЮ**

17.03.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СЛБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

№ \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_  
УТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>   |   |                |                               |              |              |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |                |                               |              |              |               |
| /               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ   | 25/25/50       | 321                           | 15,40        | 16,20        | 28,35         |
| 11/7/Т/т/к      | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 250/10         | 318                           | 9,35         | 13,04        | 40,75         |
| 2/Т/т/к         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| 431/2008        | АПЕЛЬСИН  | 300            | 129                           | 2,70         | 0,60         | 24,30         |
| 7/Т/т/к         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| 2/Т/т/к         | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 180-60</b>  |                |                               |              |              |               |
| <b>ОБЕД</b>     |   |                |                               |              |              |               |
| /               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 108                           | 1,30         | 5,20         | 10,30         |
| 37/Т/т/к        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ  | 250/10         | 165                           | 8,52         | 5,86         | 18,60         |
| 108/Т/т/к       | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ  | 70/70          | 396                           | 27,90        | 29,70        | 16,40         |
| 259/Т/т/к       | КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ  | 200            | 154                           | 5,12         | 8,32         | 45,68         |
| 131/2008        | СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 442/2008        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                   | 80             | 144                           | 6,40         | 3,40         | 26,80         |
| 1/Т/т/к         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 80             | 230                           | 6,40         | 3,70         | 41,56         |
| 2/Т/т/к         | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%                 | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 3/1/Т/т/к       | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД - 270-90</b>   |                |                               |              |              |               |
| /               | <b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>   | <b>2 065</b>   | <b>2 343</b>                  | <b>92,99</b> | <b>90,66</b> | <b>323,62</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_