

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №7



МЕНЮ

07.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/Ч/К	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	202	6,53	7,78	34,27
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/Ч/К	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
3/1/Т/Ч/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		635	478	15,56	17,31	76,28
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/Ч/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Ч/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		785	771	24,52	25,91	113,14

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

07.04.2025
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/Т/1/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК)	180/20	188	4,70	7,30	28,50
394/2008	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/1/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОВЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/Т/1/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 250	1 444	50,48	48,42	214,66

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



МЕНЮ
07.04.2025

для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб неевского р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
ЗАВТРАК						
/	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ, ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100/50	254	10,35	14,10	25,70
218/Т/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
189/2/Т/т/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
1/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	300	155	1,32	1,32	33,52
4/Т/т/к	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 180-60					
/	ОБЕД	100/50	206	7,95	14,55	18,50
52/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
95/Т/т/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	386	18,12	14,64	48,56
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	102	1,40	0,40	22,80
442/2/Т/т/к	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	80	144	6,40	3,40	26,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	157	2,80	2,60	30,50
451/Т/т/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	1/200	113	6,10	5,30	10,10
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ					
/	ИТОГО ЗА ОБЕД - 270-90	2 285	2 547	87,23	90,95	368,24
Итого за РАЦИОН - 451-50						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

07.04.2025

Для предоставления питания обучающимся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсации его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
218,Т/т/к	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	100	242	9,80	12,80	23,90
189/2/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
2/т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
4/т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
/	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК - 160-60					
/	ОБЕД					
55/т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ), ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	145	3,40	12,10	6,60
95/т/т/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
298/т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
442/2/т/т/к	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	102	1,40	0,40	22,80
1/т/т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,40	13,40
2/т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	2,80	2,60	20,78
451/т/т/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	50	157	2,80	2,60	30,50
12/т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
/	ИТОГО ЗА ОБЕД - 240-90					
		2 055	2 196	72,49	81,14	308,91
Итого за РАЦИОН - 401-50						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор