

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

27.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:
№ _____
Директор школы _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	202	6,53	7,78	34,27
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		635	492	16,11	17,16	78,63
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		785	771	24,52	26,21	113,14

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №7



МЕНЮ

27.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

№ _____ Директор школы _____
ТВЕРЖДАЮ: _____

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/Т/т/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ (ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК)	180/20	188	4,70	7,30	28,50
394/2008	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 250	1 444	50,48	48,42	214,66

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516



МЕНЮ

27.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
218/Т/т/к	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	100	242	9,80	12,80	23,90
189/2/Т/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	129	1,10	1,10	26,95
55/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ),ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	145	3,40	12,10	6,60
95/Т/т/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
442/2/Т/т/к	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	102	1,40	0,40	22,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
451/Т/т/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	50	157	2,80	2,60	30,50
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за РАЦИОН - 401-50		2 055	2 196	72,49	81,44	308,91

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



МЕНЮ
27.01.2025

Директор школы  УТВЕРЖДАЮ:


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
218/Т/т/к	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ,ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100/50	254	10,35	14,10	25,70
189/2/Т/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	300	155	1,32	1,32	33,52
52/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ	100/50	206	7,95	14,55	18,50
95/Т/т/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	120	386	18,12	14,64	48,56
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
442/2/Т/т/к	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	102	1,40	0,40	22,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
451/Т/т/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	50	157	2,80	2,60	30,50
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за РАЦИОН - 451-50		2 285	2 547	87,23	91,25	368,24

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 