

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



**МЕНЮ**  
12.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
  
Директор школы

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/2/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	689	32,38	27,48	98,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
64/Т/т/к	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	171	4,80	15,45	14,10
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
249/Т/т/к	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	314	18,77	15,60	21,44
350/Т/т/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	132	4,66	8,93	12,77
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>		<b>1 950</b>	<b>2 520</b>	<b>93,76</b>	<b>99,38</b>	<b>340,17</b>

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



**МЕНЮ**

12.11.2024

И.о. директор школы  УТВЕРЖДАЮ:

для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб неевского Р-на  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/З/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140/50	440	18,00	14,70	52,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	226	13,00	11,49	15,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>1 900</b>	<b>2 230</b>	<b>76,35</b>	<b>78,80</b>	<b>293,42</b>

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 



**МЕНЮ**

12.11.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
64/16/2008/2011	<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b> САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЯБЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100/15 250/15/5 70/30 180 200 40 30 100 100	181 197 236 169 131 72 86 52 313	4,60 5,67 12,28 3,72 0,60 3,20 2,40 0,44 13,30	12,20 5,44 9,40 6,48 0,09 1,70 1,39 0,44 10,30	19,40 35,10 8,89 24,36 26,70 13,40 15,60 10,78 46,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 135</b>	<b>1 437</b>	<b>46,21</b>	<b>47,44</b>	<b>200,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

12.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
*В.С.* Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>588</b>	<b>19,27</b>	<b>19,72</b>	<b>83,84</b>
<b>ОБЕД</b>						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>750</b>	<b>772</b>	<b>26,25</b>	<b>27,28</b>	<b>105,08</b>

Зам. директора *В.С.*

Зав. производством *В.С.*

Калькулятор *В.С.*