

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**  
29.01.2025


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор 



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/ч/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/ч/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>610</b>	<b>561</b>	<b>16,34</b>	<b>18,79</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/ч/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/ч/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>885</b>	<b>816</b>	<b>27,91</b>	<b>27,77</b>	<b>107,99</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

29.01.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
45/242/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>55,99</b>	<b>201,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



**МЕНЮ**

29.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор:  УТВЕРЖДАЮ: 



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
11/1/Т/ч/к	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ	35/70	174	7,30	11,17	11,10
206/Т/ч/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225/25	388	11,90	17,60	45,50
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/ч/к	БАНАН СВЕЖИЙ	250	132	3,75	1,25	52,50
40/1/Т/ч/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	153	4,20	5,23	6,55
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
304/Т/ч/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	350	494	19,30	21,30	52,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
12/Т/ч/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>2 105</b>	<b>2 127</b>	<b>70,07</b>	<b>74,39</b>	<b>300,46</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



**МЕНЮ**

30.01.2025

Для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

№ \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_  
УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
11/7/Т/г/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	25/25/50	321	15,40	16,20	28,35
187/2008	КАША "ЯНТАРНАЯ"	250	332	8,40	12,20	46,80
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
3/1/Т/г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
2/Т/г/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	173	4,80	2,77	31,17
52/Т/г/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ С ЯЙЦОМ ВАРеным	100/20	185	6,80	12,60	10,00
91/Т/г/к	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	159	6,08	7,34	47,00
269/Т/г/к	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	120	328	15,00	12,36	39,12
350/Т/г/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	132	4,66	8,93	12,77
442/2008	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
224/2/Т/г/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	70/50	214	12,60	7,20	26,30
1/Т/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>		<b>1 820</b>	<b>2 366</b>	<b>89,44</b>	<b>88,34</b>	<b>330,39</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_