

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

13.01.2025


ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
60 Директор школы 



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		25/35	105	3,63	6,78	13,36
		170/5	202	6,53	7,78	34,27
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	200	60	0,20	0,10	15,00
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	38	0,75		7,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
5/Т/т/к	МАНДАРИН					
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
		<b>635</b>	<b>492</b>	<b>16,11</b>	<b>17,16</b>	<b>78,63</b>
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
		60	7	0,42	0,06	1,14
		200/5	81	2,50	4,11	11,02
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
293/2008	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	114	1,40	0,20	26,40
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	40	72	3,20	1,70	13,40
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	40	115	3,20	1,84	20,78
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
		<b>785</b>	<b>771</b>	<b>24,52</b>	<b>26,21</b>	<b>113,14</b>
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>						

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №7

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

13.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

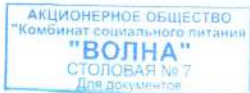
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		100	174	9,10	13,70	3,50
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	120	378	17,40	11,09	38,30
10/Т/т/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	180/20	188	4,70	7,30	28,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ (ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК)	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	60	108	4,80	2,55	20,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	243	5,50	5,20	43,80
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	200	105	3,00	1,00	42,00
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 250</b>	<b>1 444</b>	<b>50,48</b>	<b>48,42</b>	<b>214,66</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**  
13.01.2025



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
		100	242	9,80	12,80	23,90
218/Т/ч/к	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
189/2/Т/ч/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	58	1,60	0,93	10,39
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	129	1,10	1,10	26,95
4/Т/ч/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100/20	145	3,40	12,10	6,60
55/Т/ч/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ),ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
95/Т/ч/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	100	278	15,10	12,20	36,30
298/Т/ч/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	102	1,40	0,40	22,80
442/2/Т/ч/к	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	157	2,80	2,60	30,50
451/Т/ч/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	1/200	113	6,10	5,30	10,10
12/Т/ч/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ					
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>2 055</b>	<b>2 196</b>	<b>72,49</b>	<b>81,44</b>	<b>308,91</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



**МЕНЮ**

13.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
1.00 Директор школы *[Signature]*

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
		100/50	254	10,35	14,10	25,70
218/Т/т/к	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ, ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	250/5	312	10,50	11,10	42,55
189/2/Т/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	40	115	3,20	1,84	20,78
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	300	155	1,32	1,32	33,52
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100/50	206	7,95	14,55	18,50
52/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ	250/20/5	142	8,04	6,60	10,20
95/Т/т/к	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	386	18,12	14,64	48,56
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	200/5	226	4,73	11,42	28,54
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	102	1,40	0,40	22,80
442/2/Т/т/к	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	80	144	6,40	3,40	26,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	157	2,80	2,60	30,50
451/Т/т/к	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ПРОСТОГО ТЕСТА	1/200	113	6,10	5,30	10,10
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	2 285	2 547	87,23	91,25	368,24

Итого за РАЦИОН - 451-50

Зам. директора *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*