

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



### МЕНЮ

18.02.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>588</b>	<b>19,27</b>	<b>19,72</b>	<b>83,84</b>
<b>ОБЕД</b>						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>750</b>	<b>772</b>	<b>26,25</b>	<b>27,28</b>	<b>105,08</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

**МЕНЮ**

18.02.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
227/Т/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/20/Т/т/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 135</b>	<b>1 437</b>	<b>46,21</b>	<b>47,44</b>	<b>200,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**  
18.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы 

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
56/Т/ч/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/З/Т/ч/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140/50	440	18,00	14,70	52,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/ч/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
/	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 160-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>					
76/Т/ч/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
239/2008	БИТОНЧИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША)	100	226	13,00	11,49	15,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/ч/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75
/	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД- 240-90</b>					
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>1 900</b>	<b>2 230</b>	<b>76,35</b>	<b>78,80</b>	<b>293,42</b>

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



**МЕНЮ**

18.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
56/Т/т/к	ИКРА МОРКОВНАЯ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	100/20	227	10,70	16,95	7,50
224/2/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	689	32,38	27,48	98,13
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
/	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК- 180-60</b>					
/	<b>ОБЕД</b>					
64/Т/т/к	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ,С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	171	4,80	15,45	14,10
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
249/Т/т/к	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	314	18,77	15,60	21,44
350/Т/т/к	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	132	4,66	8,93	12,77
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
/	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД- 270-90</b>					
<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>		<b>1 950</b>	<b>2 520</b>	<b>93,76</b>	<b>99,38</b>	<b>340,17</b>

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор