

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №7

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

### МЕНЮ

18.12.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
45/242/Т/т/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/т/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 140</b>	<b>1 525</b>	<b>51,70</b>	<b>55,99</b>	<b>201,23</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова ЕВ



**МЕНЮ**

18.12.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
		40/30/70	178	11,70	12,21	11,86
11/3/Т/ч/к	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	225/25	388	11,90	17,60	45,50
206/Т/ч/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	300	258	4,50	1,50	63,00
6/Т/ч/к	БАНАН СВЕЖИЙ	100/20	153	4,20	5,23	6,55
40/1/Т/ч/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	350	494	19,30	21,30	52,30
304/Т/ч/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	200	116	0,50	0,10	28,10
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	80	144	6,40	3,40	26,80
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	173	4,80	2,77	31,17
2/Т/ч/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	139	4,00	1,50	23,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
12/Т/ч/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ					
<b>Итого за РАЦИОН - 451-50</b>		<b>2 210</b>	<b>2 315</b>	<b>76,82</b>	<b>76,61</b>	<b>322,11</b>

Зам. директора

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516 Михайлова Ев



**МЕНЮ**  
18.12.2024



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ	35/70	174	7,30	11,17	11,10
206/Т/т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	225/25	388	11,90	17,60	45,50
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	250	132	3,75	1,25	52,50
40/1/Т/т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ	100/20	153	4,20	5,23	6,55
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	350	494	19,30	21,30	52,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,40	26,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
<b>Итого за РАЦИОН - 401-50</b>		<b>2 105</b>	<b>2 127</b>	<b>70,07</b>	<b>74,39</b>	<b>300,46</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
ДОВ. ДОКУМЕНТ

**МЕНЮ**

02.12.2024

620  
Директор школы  
УТВЕРЖДАЮ:  
*[Подпись]*

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
11/1/Т/т/к	БУТЕРЕРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	202	6,53	7,78	34,27
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>635</b>	<b>492</b>	<b>16,11</b>	<b>17,16</b>	<b>78,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>785</b>	<b>771</b>	<b>24,52</b>	<b>26,21</b>	<b>113,14</b>

Зам. директора

*[Подпись]*

Зав. производством

*[Подпись]*

Калькулятор

*[Подпись]*