

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

22.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор проф.

УСРЖЛАЮ

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

22.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы   


| Номер рецептуры                         | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 45/242/Т/т/к                            | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ           | 80/40          | 213                           | 7,80  | 15,90 | 12,35    |
| 84/Т/т/к                                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ             | 250/10/5       | 205                           | 7,30  | 9,80  | 9,10     |
| 304/Т/т/к                               | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                           | 300            | 505                           | 17,80 | 21,60 | 64,80    |
| 442/2/Т/т/к                             | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                       | 200            | 100                           | 1,40  | 0,40  | 22,80    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 3/1/Т/т/к                               | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 438/2011                                | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                   | 75             | 228                           | 6,00  | 2,25  | 49,50    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                     | 1 140          | 1 525                         | 51,70 | 55,69 | 201,23   |

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

22.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры          | Наименование                                                                             | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                                          |                |                               |       |       |          |
| ЗАВТРАК                  |                                                                                          |                |                               |       |       |          |
| 11/1/Т/т/к               | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ                                                  | 35/70          | 174                           | 7,30  | 11,17 | 11,10    |
| 206/Т/т/к                | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                                         | 225/25         | 388                           | 11,90 | 17,60 | 45,50    |
| 431/2008                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                  | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| 6/Т/т/к                  | БАНАН СВЕЖИЙ                                                                             | 250            | 132                           | 3,75  | 1,25  | 52,50    |
| ОБЕД                     |                                                                                          |                |                               |       |       |          |
| 40/1/Т/т/к               | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20         | 153                           | 4,20  | 5,23  | 6,55     |
| 84/2008                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                                             | 250/5          | 97                            | 3,12  | 5,60  | 8,03     |
| 304/Т/т/к                | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                                                | 350            | 494                           | 19,30 | 21,30 | 52,30    |
| 401/2008                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                          | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                        | 80             | 144                           | 6,40  | 3,40  | 26,80    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                              | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 438/2011                 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                                        | 50             | 139                           | 4,00  | 1,50  | 23,50    |
| 12/Т/т/к                 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                                                         | 1/200          | 113                           | 6,10  | 5,30  | 10,10    |
| Итого за РАЦИОН - 401-50 |                                                                                          | 2 105          | 2 127                         | 70,07 | 74,39 | 300,46   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



МЕНЮ  
22.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры          | Наименование                                                                             | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                                          |                |                               |       |       |          |
| 11/3/Т/т/к               | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ                                 | 40/30/70       | 178                           | 11,70 | 12,21 | 11,86    |
| /                        | ЗАВТРАК                                                                                  |                |                               |       |       |          |
| 206/Т/т/к                | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                                         | 225/25         | 388                           | 11,90 | 17,60 | 45,50    |
| 431/2008                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                  | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| 6/Т/т/к                  | БАНАН СВЕЖИЙ                                                                             | 300            | 258                           | 4,50  | 1,50  | 63,80    |
| /                        | ОБЕД                                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 40/1/Т/т/к               | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20         | 153                           | 4,20  | 5,23  | 6,55     |
| 84/2008                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                                             | 250/5          | 97                            | 3,12  | 5,60  | 8,03     |
| 304/Т/т/к                | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                                                | 350            | 494                           | 19,30 | 21,30 | 52,30    |
| 401/2008                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                          | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                        | 80             | 144                           | 6,40  | 3,40  | 26,80    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                                                       | 60             | 173                           | 4,80  | 2,77  | 31,17    |
| 438/2011                 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                                        | 50             | 139                           | 4,00  | 1,50  | 23,50    |
| 12/Т/т/к                 | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                                                         | 1/200          | 113                           | 6,10  | 5,30  | 10,10    |
| Итого за РАЦИОН - 451-50 |                                                                                          | 2 210          | 2 315                         | 76,82 | 76,61 | 322,11   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор