

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

10.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/т/ч/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/т/ч/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		535	567	18,50	19,63	70,72
ОБЕД						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/т/ч/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		775	793	26,61	27,35	98,78

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №7

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ

10.11.2025

Директор школы

СЕРТИФИКАТ
ОТВЕРЖДАЮ:
[Подпись]

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ОГРН 1040700000000
ИНН 0700000000
ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ, ГОРОД МОСКВА
УЛ. ВОЛНА, Д. 7
125080

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/Т/т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/З/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 030	1 153	41,76	35,42	148,12

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

10.11.2025

Директор школы _____

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ
10.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
11/7/Т/т/к / 2/Т/т/к 431/2008 7/Т/т/к 2/Т/т/к / 37/Т/т/к 108/Т/т/к 259/Т/т/к 131/2008 442/2008 1/Т/т/к 2/Т/т/к 3/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ ЗАВТРАК КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ АПЕЛЬСИН БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ОБЕД САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	25/25/50 250/10 200/5 300 40 40 80/20 250/10 70/70 200 200 80 80 1/100	321 318 62 129 115 108 165 396 154 114 144 230 87	15,40 9,35 0,30 2,70 3,20 1,30 8,52 27,90 5,12 1,40 6,40 6,40 5,00	16,20 13,04 0,10 0,60 1,84 5,20 5,86 29,70 8,32 0,20 3,40 3,70 2,50	28,35 40,75 15,20 24,30 20,78 10,30 18,60 16,40 45,68 26,40 26,80 41,56 8,50
Итого за РАЦИОН - 451-50		2 065	2 343	92,99	90,66	323,62

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор