

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №9



МЕНЮ

27.02.2026



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94	24,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		550	559	19,12	19,28	73,40
ОБЕД						
52/Т/т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ	70	103	3,38	4,90	9,00
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	67	2,24	4,40	4,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	240	345	13,06	14,30	49,90
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		850	822	26,93	27,74	125,51

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы 


МЕНЮ

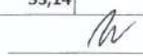
27.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

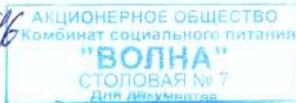
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
599/20/Т/т/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 265	1 580	55,14	52,99	215,53

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа № 576



МЕНЮ

27.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы	
РАЦИОН							
ЗАВТРАК							
/	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	40/60	221	12,10	7,90	29,10	
5/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	293	9,40	13,76	34,50	
189/1/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00	
430/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	250	118	1,00	0,75	25,75	
338/2011	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50	
3/1/Т/т/к	ОБЕД						
/	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	139	3,60	11,40	5,30	
46/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	150	7,50	11,50	5,00	
85/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58	
258/Т/т/к	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	93			23,30	
436/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80	
1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	158	4,40	2,54	28,58	
2/Т/т/к							
Итого за РАЦИОН - 417-52		1 900	1 962	67,80	70,63	266,41	

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО
Ст.7 Школа №



МЕНЮ

27.02.2026

Директор школы



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
11/2/Т/т/к	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ И ОГУРЦОМ СВЕЖИМ	50/60/40	225	12,38	7,94	29,86
/	ЗАВТРАК					
189/1/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	240/10	335	9,40	17,76	34,50
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
25/1/Т/т/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	1/20	71	0,60	2,10	13,40
/	ОБЕД					
46/2008	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	150	209	5,40	17,10	11,90
85/Т/т/к	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	150	7,50	11,50	5,00
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	320	530	20,80	18,80	73,80
436/2008	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	93			23,30
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
12/Т/т/к	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	113	6,10	5,30	10,10
Итого за РАЦИОН - 469-51		2 330	2 388	81,38	91,40	324,62

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор