КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 7 Для документов

Директор школы

# МЕНЮ

04.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 23/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 64 | 0,54 | 5,06 | 1,04 |
| 206/Т/т/к | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 313 | 11,60 | 12,10 | 24,56 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 6/Т/т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 180 | 95 | 2,70 | 0,90 | 37,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 27 | 1,20 | 0,63 | 5,03 |
| **Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.** | | **610** | **561** | **16,34** | **18,79** | **83,63** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| 1.49/2005 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 54 | 0,86 | 3,18 | 5,28 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200/5 | 77 | 2,50 | 4,50 | 6,43 |
| 304/Т/т/к | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 240 | 325 | 12,15 | 13,85 | 33,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| **Итого за ОБЕД - 162-74 руб.** | | **885** | **816** | **27,91** | **27,78** | **107,99** |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 7 Для документов

Утверждаю:

Директор школы

# МЕНЮ

04.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД** | | | | | |
| 45/242/Т/т/к | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 80/40 | 213 | 7,80 | 15,90 | 12,35 |
| 84/Т/т/к | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/Т/т/к | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 442/2/Т/т/к | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 208 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| **Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.** | | **1 140** | **1 505** | **51,70** | **56,00** | **201,23** |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа № 516

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для детей

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

# МЕНЮ

04.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **РАЦИОН** | | | | | |
| / | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 11/1/Т/т/к | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С ФИЛЕ КУРЫ ОТВАРНОЙ | 35/70 | 174 | 7,30 | 11,17 | 11,10 |
| 206/Т/т/к | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 225/25 | 388 | 11,90 | 17,60 | 45,50 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 6/Т/т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 250 | 215 | 3,75 | 1,25 | 52,50 |
| / | **ОБЕД** | | | | | |
| 40/1/Т/т/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20 | 153 | 4,20 | 5,23 | 6,55 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 97 | 3,12 | 5,60 | 8,03 |
| 304/Т/т/к | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 350 | 494 | 19,30 | 21,30 | 52,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,70 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 50 | 139 | 4,00 | 1,50 | 23,50 |
| 12/Т/т/к | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| **Итого за РАЦИОН - 417-52** | | **2 105** | **2 210** | **70,07** | **74,70** | **300,46** |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО

Ст.7 Школа №

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 7 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

# МЕНЮ

04.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **РАЦИОН** | | | | | |
| 11/3/Т/т/к | ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ | 40/30/70 | 178 | 11,70 | 12,21 | 11,86 |
| / | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 206/Т/т/к | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 225/25 | 388 | 11,90 | 17,60 | 45,50 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| 6/Т/т/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 300 | 258 | 4,50 | 1,50 | 63,00 |
| / | **ОБЕД** | | | | | |
| 40/1/Т/т/к | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,ФОРЕЛЬ ОТВАРНАЯ | 100/20 | 153 | 4,20 | 5,23 | 6,55 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 97 | 3,12 | 5,60 | 8,03 |
| 304/Т/т/к | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 350 | 494 | 19,30 | 21,30 | 52,30 |
| 401/2008 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 116 | 0,50 | 0,10 | 28,10 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 80 | 144 | 6,40 | 3,70 | 26,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 173 | 4,80 | 2,77 | 31,17 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 50 | 139 | 4,00 | 1,50 | 23,50 |
| 12/Т/т/к | МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 1/200 | 113 | 6,10 | 5,30 | 10,10 |
| **Итого за РАЦИОН - 469-51** | | **2 210** | **2 315** | **76,82** | **76,91** | **322,11** |

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор