

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



**МЕНЮ**

10.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		60	110	5,30	9,30	1,00
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	95	1,40	1,20	24,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	23,40
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.</b>		<b>545</b>	<b>580</b>	<b>16,74</b>	<b>19,61</b>	<b>83,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
		60	78	2,52	4,86	6,06
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ					
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	100	110	4,18	6,07	3,46
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 162-74 руб.</b>		<b>900</b>	<b>804</b>	<b>27,54</b>	<b>27,55</b>	<b>104,84</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



### МЕНЮ

10.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		80/20	169	6,15	12,50	9,95
34/Т/т/к	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	120	452	17,76	17,04	51,84
876/Т/т/к	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	180	244	4,40	7,56	39,36
548/Т/т/к	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	50	90	4,00	2,20	16,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
	<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.</b>	<b>1 115</b>	<b>1 573</b>	<b>52,83</b>	<b>53,48</b>	<b>216,15</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



**МЕНЮ**

10.03.2026



для предоставления питания обучающихся в кадетских классах общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	80	1,60	5,10	6,90
35/2008		200	346	17,51	19,81	27,62
216/Т/т/к	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	200	105	1,52	1,35	25,90
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	118	1,00	0,75	25,75
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	30	86	2,40	1,39	15,60
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
<b>ОБЕД</b>						
/	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	137	3,60	10,20	7,80
30/2008		250	107	3,30	5,02	12,40
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	100	153	11,20	7,40	23,00
281/Т/т/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/5	281	4,43	11,68	39,40
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	115	0,20	0,20	27,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%					
<b>Итого за РАЦИОН - 417-52</b>		<b>1 835</b>	<b>1 874</b>	<b>61,36</b>	<b>70,65</b>	<b>268,35</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

10.03.2026



ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
224/3/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	60/40	216	12,00	6,00	20,90
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
216/Т/т/к	ДРАЧЕНА (ЗАПЕЧЕННЫЙ С МУКОЙ И СМЕТАНОЙ ОМЛЕТ)	250	382	21,90	24,76	36,50
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	300	141	1,20	0,90	30,90
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
/	<b>ОБЕД</b>					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	150	206	5,40	15,30	11,70
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/25	160	8,60	8,42	12,40
281/Т/т/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	184	13,40	8,90	27,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	308	5,03	12,52	43,84
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
2/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 469-51</b>		<b>2 130</b>	<b>2 436</b>	<b>92,65</b>	<b>91,34</b>	<b>343,50</b>

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор