

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

06.04.2026

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы *И.О. [Signature]*

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
<b>Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.</b>		<b>535</b>	<b>567</b>	<b>18,50</b>	<b>19,63</b>	<b>70,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЬ)	60	48	0,96	3,10	4,14
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	118	0,20	0,20	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
т/т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
<b>Итого за ОБЕД - 162-74 руб.</b>		<b>775</b>	<b>780</b>	<b>26,21</b>	<b>27,46</b>	<b>98,78</b>

Зам. директора *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №



### МЕНЮ

06.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

И.о. Директор школы  УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/Т/т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
442/З/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.</b>		<b>1 030</b>	<b>992</b>	<b>41,76</b>	<b>35,42</b>	<b>148,12</b>

Зам. директора 

Зав.производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа № 516



### МЕНЮ

06.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:  
М.О. Директор школы 

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ	10/15/75	271	11,60	13,10	27,05
11/7/Т/т/к	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	318	9,50	13,04	40,75
2/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	АПЕЛЬСИН	250	108	2,25	0,50	20,25
7/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
2/Т/т/к	<b>ОБЕД</b>					
/	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	97	0,60	5,10	8,40
37/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	165	8,52	5,86	18,60
108/Т/т/к	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
283/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	132	3,12	5,52	45,20
302/2011	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
442/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
2/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
3/1/Т/т/к	ШОКОЛАД "АЛЕНКА"	15	86	1,18	6,10	6,00
21/Т/т/к						
<b>Итого за РАЦИОН - 417-52</b>		<b>1 970</b>	<b>2 128</b>	<b>69,35</b>	<b>72,16</b>	<b>312,82</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 

КСП "Волна" АО  
Ст.7 Школа №9



### МЕНЮ

06.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. Директор школы 

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КАДЕТСКИХ КЛАССАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
11/7/Т/т/к / 2/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВИНИНОЙ ОТВАРНОЙ <b>ЗАВТРАК</b>	25/25/50	321	15,40	16,20	28,35
431/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	318	9,50	13,04	40,75
7/Т/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
2/Т/т/к	АПЕЛЬСИН	300	129	2,70	0,60	24,30
37/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ <b>ОБЕД</b>	40 40	115	3,20	1,24	20,78
108/Т/т/к	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	80/20	108	1,30	5,20	10,30
259/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	165	8,52	5,86	18,60
131/2008	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	70/70	396	27,90	29,70	16,40
442/2008	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	200	154	5,12	8,32	45,68
1/Т/т/к	СОК ФЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
2/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	144	6,40	3,70	26,80
3/1/Т/т/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за РАЦИОН - 469-51</b>		<b>2 065</b>	<b>2 343</b>	<b>93,14</b>	<b>90,36</b>	<b>323,62</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор